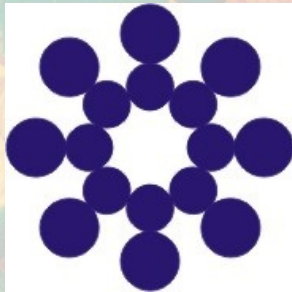


# Op Goede Voeten

## Uw ProVoet Pedicure in de buurt



Munnikplaat 5  
8321 RN Urk  
065 103 85 21

## Uw pedicure

**O**p Goede Voeten Urk is het pedicure-bedrijf van Lida Oberink-de Wit.

- ◆ **Pedicure behandeling** is van belang voor iedereen, maar vooral voor mensen die beroepshalve veel staan of lopen, diabetici, reumapatiënten, sporters en ouderen. Allerlei voetklachten zoals eelt, likdoorns of nagelproblemen kunnen door de bij ProVoet aangesloten pedicure prima worden verholpen.
- ◆ **Diabetische voet** - Voetverzorging bij diabetespatiënten vereist extra zorg. Regelmatige controle (en indien nodig behandeling) door de pedicure bij diabetespatiënten kan ernstige gevolgen voorkomen. Deze behandeling wordt de aanvullende ziektekostenverzekering vergoed.
- ◆ **Rheumatische voet** - Voetverzorging bij reumapatiënten vereist extra zorg. De voeten zijn extra kwetsbaar en vaak extra gevoelig. Ook deze behandeling wordt de aanvullende ziektekostenverzekering vergoed.

- ◆ **Wrattenbehandeling** - Voetwratten zijn zeer besmettelijk. De gewone wrat komt meestal voor op jongere leeftijd. Er zijn verschillende soorten wratten, waaronder de ouderdomswrat. Het is een bruinachtige woekering van diverse afmetingen en kan overal op de huid voorkomen, ook op de voeten. Wratten verdwijnen op den duur vanzelf, hoewel dit soms jaren kan duren. Wanneer u of uw kind er last van heeft kan een behandeling bij uw pedicure een uitkomst zijn.
- ◆ **Beenmassage** - een voet en onderbeenmassage met een etherische olie zorgt voor een betere doorbloeding van been en voet en prikkelt de zenuwuiteinden, waardoor u zich beter voelt en makkelijker beweegt. Allerlei bijkomende (vermoeidheids)klachten als (spannings)hoofd-pijn kunnen verminderen of verdwijnen.
- ◆ **Diverse klachten** worden vakkundig bestreden, denk onder meer aan:
  - blaren
  - eeltvorming
  - huidschimmel
  - ingroeiende teennagels
  - kloven
  - likdoorns
  - schimmelnagels

- ◆ Voetproblemen zijn niet alleen lastig, ze kunnen gevaar opleveren voor uw gehele gezondheid -pijn in de rug, heup of knie.
- ◆ Ook uw welbevinden of uitstraling wordt bijvoorbeeld door lelijke wratten, schimmel of mycose (kalknagels) verminderd.
- ◆ **Mycosenagels** zijn niet alleen lelijk, maar ook besmettelijk. Een behandeling zorgt dat u weer mooie en gezonde nagels krijgt en weer genieten kunt van voorjaar en zomer in open schoenen.
- ◆ Een veel voorkomend probleem bij sporters zijn **blaren**. Tegen druk en wrijving verdedigt de voethuid zich door eeltvorming. Hevige wrijving geeft echter een soort noodmaatregel door blaarvorming. Uw Voet pedicure kan in ieder geval de voeten in goede conditie houden, mogelijke problemen voorkomen of tijdig signaleren en adviseren over de aanschaf van de juiste sportschoenen.
- ◆ Heeft u last van overmatig **eelt** dan zorgt uw pedicure niet alleen voor het eenvoudig verwijderen van overtollig eelt, waardoor u weer op 'wolven' loopt, maar die kan ook de oorzaken daarvan bepalen en eventueel preventieve maatregelen adviseren.
- ◆ **Huidschimmel** wordt ook wel 'zwemmerseczeem' genoemd. Veel mensen hebben last van deze (jeukende) huidaandoening. Voorkom dat u besmet raakt!

- ◆ Bezoek regelmatig een pedicure, deze kan in een vroeg stadium schimmel herkennen. Zo kan een eenvoudige behandeling afdoende zijn.
- ◆ **Ingroeiende teennagels** (vaak aan de grote teennagel) zijn een pijnlijke aandoening die zo snel mogelijk moet worden verholpen. Wij geven u tips om te voorkomen dat uw nagels gaan ingroeien, en laten zien wat de pedicure voor u kan betekenen om snel van de pijn te worden verlost.
- ◆ **Kloven** zijn plekken waar de huid ingescheurd is. Deze inscheuringen van enkele millimeters tot een centimeter lang zijn aan de oppervlakte breder dan in de diepte. De oorzaak is vaak een droge of juist verweekte huid. Na behandeling zal de pedicure u advies en richtlijnen geven om de huid intensief te verzorgen. Dit is noodzakelijk bij een huid die gevoelig is voor kloofvorming.
- ◆ Een **likdoorn**, ook wel eksteroog genoemd, is een sterke eeltvorming op een klein gebied van de huid. Uw pedicure kan deze likdoorn verwijderen. Als er echter aan de oorzaak niets wordt gedaan, bijvoorbeeld door het model of type schoen te veranderen, is het logisch dat zich op den duur weer een likdoorn vormt.

Uw pedicure behandelt, adviseert en begeleidt  
**Maak een afspraak via 065 103 8521**  
**kijk ook eens op onze site**

**www.pedicure-urk.nl**  
 mailadres: [info@pedicure-urk.nl](mailto:info@pedicure-urk.nl)

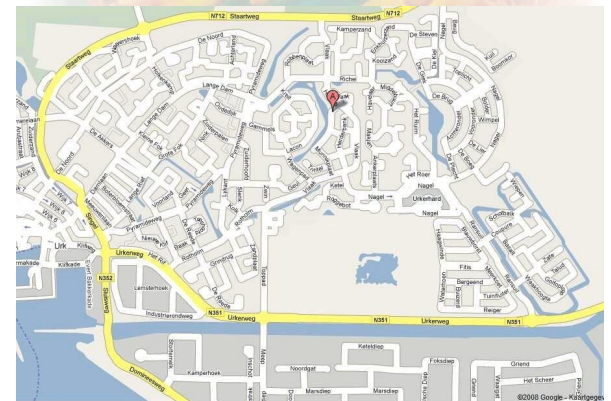
**tijdelijk adres: [pedicureogvurk@gmail.com](mailto:pedicureogvurk@gmail.com)**

## Onze kadotip

# Pedicurebon

## Geef eens een pedicurebon

een ideaal kado voor alle gelegenheden, maar speciaal voor een verjaardag of moederdag.



Neem contact op via  
**065 103 8521**

zie ook de weekenddienst in het Urkerland  
 de Gouden Gids  
[www.provoet.nl](http://www.provoet.nl)